

เบาหวานขึ้นจอประสาทตา

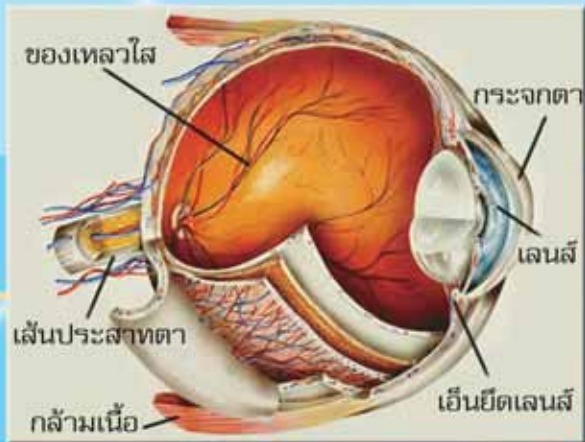
เป็นสาเหตุสำคัญของภาวะตาบอดในกลุ่มคนวัยทำงาน (อายุ 20-60 ปี)

อาการ ผู้ที่มีเบาหวานขึ้นจอประสาทตา

อาจไม่มีอาการผิดปกติทางตาเลย เห็นเงาลอยไปมาในตา ปวดตา เล็กน้อยหรือรุนแรงตามัว เล็กน้อยหรือมากได้จนถึงตาบอด

เมื่อไหร่ควรรับการตรวจตา

1. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 (Type 1) คือผู้ป่วยที่ตรวจพบเบาหวานเมื่ออายุน้อยกว่า 40 ปี และใช้อินซูลินฉีดรักษา ควรพบจักษุแพทย์ภายใน 5 ปีหลังจากที่ทราบว่าเป็นเบาหวาน
2. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 (Type 2) คือผู้ป่วยที่ตรวจพบเบาหวานเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป ควรพบจักษุแพทย์ภายในระยะเวลาสั้นๆ หลังจากการทราบว่าเป็นเบาหวาน



ผู้ที่เสี่ยงต่อการมีเบาหวานขึ้นจอประสาทตา ได้แก่

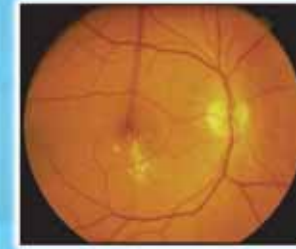
1. เป็นเบาหวานมานาน โดยพบว่าถ้าเป็นเบาหวานมานาน 7 ปีขึ้นไป จะตรวจพบเบาหวานขึ้นจอประสาทตาได้ 50% และพบได้ถึง 90% ของผู้ที่เป็นเบาหวานมานาน 20 ปีขึ้นไป
2. ผู้ป่วยที่คุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ดี
3. มีโรคของหลอดเลือดอื่นๆ ร่วมด้วย ได้แก่ ความดันโลหิตสูง, ไขมันในหลอดเลือดสูง, โลหิตจาง
4. มีภาวะไตวายจากเบาหวานร่วมด้วย
5. ภาวะตั้งครรภ์หรือใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจน
6. ผู้ที่สูบบุหรี่

กลไกของการเกิดเบาหวานขึ้นจอประสาทตา

เบาหวานเป็นโรคที่ทำลายผนังหลอดเลือด ดังนั้นจึงเกิดได้

2 รูปแบบ คือ

1. มีการรั่วซึมของน้ำและสารต่างๆ ผ่านผนังหลอดเลือดออกมา ทำให้เกิดการบวมน้ำที่จอประสาทตา, มีจุดเลือดออก, มีการสะสมของไขมันที่จอประสาทตา
2. มีการตีตันของเส้นเลือดที่มาเลี้ยงจอประสาทตา ถ้าจอประสาทตาขาดเลือดรุนแรงจะทำให้เกิดเลือดออกในน้ำวุ้นตา, จอประสาทตาลุดลอก และต้อหินตามมาได้



ระยะของโรคแบ่งง่าย ๆ เป็น 3 ระยะ ได้แก่

ระยะเริ่มแรก ตรวจพบจุดเลือดออกหรือมีไขมันสะสมที่จอประสาทตาเพียงเล็กน้อย ควรได้รับการตรวจอย่างน้อยปีละครั้ง



ระยะจอประสาทตาขาดเลือดปานกลาง ควรได้รับการตรวจอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง



ระยะจอประสาทตาขาดเลือดรุนแรง ควรได้รับการยิงเลเซอร์เพื่อป้องกันไม่ให้รุนแรงมากขึ้น และบางรายต้องรับการผ่าตัดร่วมด้วย

การรักษา

1. คุณระดับน้ำตาลในเลือดให้ดี รวมทั้งโรคอื่นๆ ด้วย ได้แก่ ความดันโลหิตสูง, ไขมันในหลอดเลือดสูง, งดสูบบุหรี่
2. การยิงเลเซอร์เป็นการลดความรุนแรงของภาวะจอประสาทตาขาดเลือด เพื่อป้องกันไม่ให้แย่ง ไม่ให้เพื่อให้เห็นดีขึ้น ผู้ที่มีจอประสาทตาขาดเลือดรุนแรงหากไม่ได้รับการยิงเลเซอร์ที่เหมาะสมจะมีโอกาสตาบอดสูงรวมทั้งปวดตารุนแรงเนื่องจากภาวะต้อหินแทรกซ้อนได้ นอกจากนี้เลเซอร์ยังทำเพื่อลดการบวมของจุดรับภาพในผู้ป่วยบางรายด้วย
3. การผ่าตัด ทำในรายที่มีเลือดออกในน้ำวุ้นตา, จอประสาทตาหลุดลอกร่วมด้วย



**“ดวงตาสวยใสไร้ปัญหา
ไม่ได้หมายความว่าไม่มีเบาหวานขึ้นตา”**

ด้วยความปรารถนาดีจาก

**โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง)
ศูนย์การแพทย์เฉพาะทางทันตจักษุวิทยา**

โทร. 0-3422-5818 ต่อ 2102, 2110



เบาหวานขึ้นจอประสาทตา



**โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์
(วัดไร่ขิง)**

**กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข**

