

**โครงการ ส่งเสริมชุมชนความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจาก
โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลท่าตะเกียบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘**

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสู่ความเป็นเลิศ พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๗๙ พัฒนาระบบบริหารจัดการที่เป็นเลิศในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแบบมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคมเพื่อให้เกิดสุขภาวะที่ดีเป็นแนวทางหลักที่มีความสำคัญในการแก้ไขปัญหาสาธารณสุข กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ(Health Promotion)เป็นงานสาธารณสุขที่ครอบคลุมหลายมิติจึงมีผู้ให้คำจำกัดความไว้อย่างหลากหลาย เช่น กฎบัตรรอตตาวา ความหมายของการสร้างเสริมสุขภาพ คือ กระบวนการเพิ่มสมรรถนะให้ประชาชนมีความสามารถในการควบคุมและพัฒนาสุขภาพตนเอง อันจะเป็นผลต่อสุขภาวะที่สมบูรณ์ทางกาย ทางจิต และทางสังคม องค์การอนามัยโลกได้ให้ความหมายของการสร้างเสริมสุขภาพ คือ กิจกรรมหรือการสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตัวกำหนดสุขภาวะ ไม่เพียงแต่เฉพาะแต่ละบุคคล เช่น สุขภาพและการดำเนินชีวิต แต่ยังรวมถึงด้านเศรษฐกิจ สังคม การศึกษาและการทำงาน กิจกรรมป้องกันโรคเป็นงานที่ต้องทำควบคู่กับงานสร้างเสริมสุขภาพกิจกรรมบางอย่างไม่สามารถจำแนกได้อย่างเด็ดขาดว่าเป็นกิจกรรมการป้องกันโรคหรือกิจกรรมสร้างสุขภาพ แต่โดยส่วนใหญ่จะเห็นตรงกันว่ากิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพนั้นเน้นเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น ส่วนกิจกรรมป้องกันโรคนั้นเน้นที่ความพยายามไม่ให้เกิดโรค องค์การอนามัยโรคให้ความหมายของการป้องกันโรค คือ การลด การจำกัด ป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน และผลที่ตามมาของโรค

อำเภอท่าตะเกียบพบอัตราการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี การกำหนดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีส่วนร่วมในการจัดการปัจจัยแวดล้อมต่าง ๆ ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและเพื่อให้ประชาชนได้รับการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมและบำบัดรักษาโรคที่ได้มาตรฐาน มุ่งเน้นการทำให้ประชาชนในเขตรับผิดชอบมีสุขภาพที่ดีขึ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ เน้นการทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคต่างๆ ส่งผลให้ประชาชนเจ็บป่วยน้อยลง ลดภาวะแทรกซ้อนจากการป่วยได้มากขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีและยังลดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล

ดังนั้นกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญจึงจัดทำโครงการส่งเสริมชุมชนความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลท่าตะเกียบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันโรคมีประสิทธิภาพเกิดประโยชน์สูงสุดมุ่งสู่ประชาชนมีสุขภาพที่ดี

๒.วัตถุประสงค์

๑.เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างถูกต้องเหมาะสม

๒.เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านถ่ายทอดความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างถูกต้องเหมาะสม

๓.เพื่อชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน

๓.พื้นที่ดำเนินการและกลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่โรงพยาบาลท่าตะเกียบ จำนวน ๑๐๐ คน

๔.วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ ดำเนินการเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ

๔.๒ ติดต่อประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในโรงพยาบาล อสม.ประจำหมู่บ้าน และผู้นำชุมชน เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแผนให้ส่งเสริมชุมชนความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลท่าตะเกียบปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๔.๓ จัดดำเนินการตามโครงการส่งเสริมชุมชนความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลท่าตะเกียบปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ดังนี้

๔.๓.๑ ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

๔.๓.๒ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่อง

- เรื่องครอบครัวรอบรู้สุขภาพทางไกล NCDs โดยให้หลักการ การเข้าถึงข้อมูล ความรู้ความเข้าใจ ทักษะการสื่อสาร การจัดการตนเอง การรู้เท่าทันสื่อ ทักษะการตัดสินใจ

- เรื่องการส่งเสริมก้าวทำใจส่งเสริมชุมชนสุขภาพดี

- เรื่องโลว์คาร์บ ไม่ใช่โลว์แคล

๔.๓.๓ การฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางกายและป้องกันเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

๔.๓.๔ ทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม

๔.๔. สรุปผลการดำเนินงาน เพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค และแนวทางการปรับปรุง

๕.ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

มกราคม ๒๕๖๘ – มีนาคม ๒๕๖๘ ณ.ห้องประชุมใหญ่ โรงพยาบาลท่าตะเกียบ

๖.งบประมาณ

ไม่มีการใช้งบประมาณ

๗.การประเมินผล

๑.ผลการทดสอบความรู้ก่อน -หลัง การอบรมความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

๒. แบบประเมินชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน

๘.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๘๐

๒.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านถ่ายทอดความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนที่รับผิดชอบได้

๓.ชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน ร้อยละ ๘๐

๙.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลท่าตะเกียบ

๑๐.ผู้เสนอโครงการ

ทัศนียา

(นางสาวทัศนียา บุญมา)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๑.ผู้เห็นชอบโครงการ

ลำเพย แก้วยา

(นางสาวลำเพย แก้วยา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๒.ผู้อนุมัติโครงการ

ลิ้มปยอม

(นายเกริกภัทร ลิ้มปยอม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าตะเกียบ