

สรุปผลการปฏิบัติการ/โครงการ : สรุปโครงการโครงการส่งเสริมชุมชนความรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลท่าตะเียบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

หน่วยงาน/กลุ่มงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานสนับสนุนเครือข่ายบริการปฐมภูมิ

๑. ลักษณะสำคัญของแผนปฏิบัติการ/โครงการ

- [] ๑. เป็นแผนปฏิบัติราชการฯ ที่เป็นงานประจำต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง (Routine Work)
- [✓] ๒. เป็นแผนปฏิบัติราชการฯ ที่แก้ไขปัญหาสุขภาพที่สำคัญของพื้นที่ หรือมีความจำเป็นเร่งด่วน เช่น ภัยพิบัติ อุทกภัย ปัญหา ๑๐ อันดับแรกของจังหวัด
- [✓] ๓. เป็นแผนปฏิบัติราชการฯ ที่ตอบสนองนโยบายตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุข/เขตสุขภาพที่ ๖

๒. วิเคราะห์ปัญหา/สถานการณ์ของพื้นที่

อำเภอท่าตะเียบพบอัตราการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี การกำหนดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีส่วนร่วมในการจัดการปัจจัยแวดล้อมต่าง ๆ ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและเพื่อให้ประชาชนได้รับการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมและบำบัดรักษาโรคที่ได้มาตรฐาน มุ่งเน้นการทำให้ประชาชนในเขตรับผิดชอบมีสุขภาพที่ดีขึ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ เน้นการทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคต่างๆ ส่งผลให้ประชาชนเจ็บป่วยน้อยลง ลดภาวะแทรกซ้อนจากการป่วยได้มากขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีและยังลดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล

๓. วัตถุประสงค์ (Objectives)

- ๑. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างถูกต้องเหมาะสม
- ๒. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างถูกต้องเหมาะสม
- ๓. เพื่อชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน

๔. เป้าหมาย (Goals)

อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่โรงพยาบาลท่าตะเียบ จำนวน ๑๐๐ คน

๕. ตัวชี้วัด (KPIs)

- ๑. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๘๐
- ๒. ชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมกับประชาชน ร้อยละ ๘๐

๖. วิธีดำเนินงาน/กิจกรรม และผลการดำเนินงาน (เชิงปริมาณ)

ลำดับ	วิธีดำเนินงาน/กิจกรรมที่สำคัญ	ผลการดำเนินงาน		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
๑.	จัดดำเนินการตามโครงการส่งเสริมชุมชนความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลท่าตะเกียบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ดังนี้ ๑.๑ ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม ๑.๒ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่อง - เรื่องครอบครัวรอบรู้สุขภาพทางไกล NCDs โดยให้หลักการ การเข้าถึงข้อมูล ความรู้ความเข้าใจ ทักษะการสื่อสาร การจัดการตนเอง การรู้เท่าทันสื่อ ทักษะการตัดสินใจ - เรื่องการส่งเสริมก้าวทำใจส่งเสริมชุมชนสุขภาพดี - เรื่องโลว์คาร์บ ไม่ใช่โลว์แคล ๑.๓ การฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางกายและป้องกันเพื่อลดภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ๑.๔ ทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม	- อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่โรงพยาบาลท่าตะเกียบ จำนวน ๑๐๐ คน	- ภายหลังอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่โรงพยาบาลท่าตะเกียบ จำนวน ๑๐๐ คน มีความรู้ความเข้าใจ สามารถนำไปสื่อสารต่อในชุมชน จำนวน ๙๖ คน	- ๙๖.๐๐

๗. ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน/ผลการดำเนินงานเชิงคุณภาพ (Outcomes)

อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่โรงพยาบาลท่าตะเกียบ มีความรู้ความเข้าใจความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องภัยคุกคามจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง สามารถนำไปขยายผลต่อในชุมชนต่อได้

๘. สถานที่/พื้นที่ดำเนินการ : ห้องประชุมใหญ่โรงพยาบาลท่าตะเกียบ อำเภอท่าตะเกียบ จังหวัดฉะเชิงเทรา

๙. งบประมาณ

แหล่งงบฯ และรหัส GFMIS		งบที่ได้รับอนุมัติ (บาท)	เบิกจ่าย (บาท)	คิดเป็น ร้อยละ	คงเหลือ (บาท)	คิดเป็น ร้อยละ
๑.	-	-	-	-	-	-
รวม		-	-	-	-	-

๑๐. ผลงานเด่นและข้อเสนอแนะ

๑๐.๑ ผลงานเด่น : Best Practices (ถ้ามี)

.....

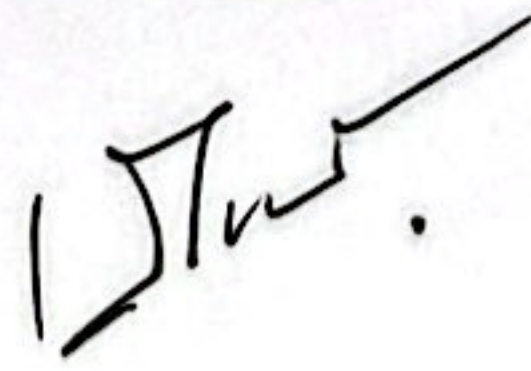
๑๐.๒ ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพัฒนาและขยายผล

.....

ทัศนียา
(นางสาวทัศนียา บุญมา)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ทราบ


(นายเกริกภัทร ลิ้มปยออม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าตะเกรา